

# TRÄNINGSGRUPP – OL PROGRAM 2018

Tisdag	17 april	Filipstads OK	Lennart D & Hans J
Tisdag	24 april	Kroppa IF	Paavo & Ingela J
Torsdag	3 maj	Filipstads OK	Uno Röö
Tisdag	8 maj	Kroppa IF	K- Å Ryen
Tisdag	15 maj	Filipstads OK	Anders, Anneli & Kjell
Tisdag	22 maj	Kroppa IF	Kent Långkvist
Tisdag	29 maj	Filipstads OK	Gunnar J (Nordmark)
Tisdag	5 juni	Kroppa IF	Patrik H & Andreas B-K
Tisdag	12 juni	Klubb Mästerskap	Lars Bergqvist Lesjöfors SK

## ..... SOMMAR UPPEHÅLL .....

Tisdag	14 aug	Kroppa IF	Britt & Gert
Tisdag	21 aug	Filipstads OK	Solveig Karlsson
Tisdag	28 aug	Kroppa IF	K- Å Ryen
Torsdag	6 sep	Filipstads OK	Mats W
Tisdag	11 sep	Kroppa IF	Patrik H & Andreas B-K
Tisdag	18 sep	Filipstads OK	Lennart Jansson
Tisdag	2 okt	Filipstads OK	Natt- OL Lennart & Hans

**Banor:** Ledstång ca 2 km. Medelsvår 3- 4 km. Svår ca 4-5 km.  
**Starttid:** 17.30 – 18.00